

# DER LBV -

**Schutzprogramme** für Uhu, Weißstorch und viele andere, faszinierende Arten

**Naturschutz** in über 350 Kreis-, Orts- und Jugendgruppen

**3.000 Hektar eigene Schutzgebiete** für bedrohte Tiere und Pflanzen

**1.500 Veranstaltungen jährlich** Naturerlebnisse für alle Altersgruppen

### ALS MITGLIED:

- geben Sie der Natur Ihre Stimme
- erhalten Sie exklusiv 4x im Jahr kostenlos das LBV-Magazin VOGELSCHUTZ
- sind Mitgliedsbeiträge und Spenden steuerlich absetzbar
- können Sie jederzeit Ihre Mitgliedschaft ohne Kündigungsfrist wieder beenden

ich teste für 1 € pro Monat die LBV-Mitgliedschaft

ich werde mit ..... € pro Jahr zum Vollmitglied.

Ich ermächtige den LBV, Zahlungen von meinem Konto mittels **SEPA-Lastschrift** einzuziehen. Zugleich weise ich mein

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ, Wohnort

IBAN

Datum

Unterschrift

Der LBV erhebt und verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich für Vereinszwecke. Dabei werden Ihre Daten nur für LBV-eigene Informations- und Werbezwecke verarbeitet und genutzt. Dieser Verwendung Ihrer Daten können Sie jederzeit, z.B. an [mitgliederservice@lbv.de](mailto:mitgliederservice@lbv.de),

## Engagierter Ruhestand - Sozialstunden im Naturschutz ableisten

### 1000 Ehrenamtsstunden für den Naturschutz

Nicht mehr im Job aber dennoch mitten im Leben? - Wer als Beamte\*r von Post oder Telekom einen „Engagierten Ruhestand“ ableisten möchten, ist beim LBV genau richtig. In unserer Einrichtung in Regenstauf gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten, insbesondere bei der Unterstützung der Vogelauffangstation. Aber auch die Beiteiligung an Bildungsveranstaltungen wie Führungen durch die Vogelstation gehören dazu. Eine Mitarbeit ist vor allem im Sommerhalbjahr sehr willkommen.

Zu den Aufgaben zählen beispielsweise die Annahme, Versorgung und Auswilderung von Vogelpatienten, Telefondienste, Besucherführungen oder handwerkliche Mithilfe bei Bauprojekten oder der Pflege der Außenanlagen.

Jetzt Bewerbung senden an [oberpfalz@lbv.de](mailto:oberpfalz@lbv.de) und unser Team kennenlernen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Sofia Röder

Natur- und Umweltpädagogin  
LBV-Umweltstation Regenstauf

Weitere Informationen zu  
Veranstaltungen finden Sie  
auf unserer Homepage



### Ansprechpartner

Christoph Bauer  
Leiter der Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz  
Vogel- und Umweltstation Regenstauf  
Tel.: 09402 / 789 957 10 | E-Mail: [oberpfalz@lbv.de](mailto:oberpfalz@lbv.de)

Jenny Neeser  
LBV-Ehrenamtsbeauftragte Oberpfalz  
Tel.: 0172 / 153 597 5 | E-Mail: [jenny.neeser@lbv.de](mailto:jenny.neeser@lbv.de)

Sofia Röder  
Pädagogische Leitung der LBV-Umweltstation Regenstauf  
Natur- und Umweltpädagogin  
Tel.: 09402 / 789 957 14 | E-Mail: [sofia.roeder@lbv.de](mailto:sofia.roeder@lbv.de)

Alexandra Segerer  
Verwaltung  
Tel.: 09402 / 789 957 11  
E-Mail: [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de)

Ferdinand Baer  
Falkner, Fachlicher Leiter der Vogelstation  
Tel.: 09402 / 789 957 10 | E-Mail: [ferdinand.baer@lbv.de](mailto:ferdinand.baer@lbv.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag: 9:00 – 12:30 und 14:00 – 16:30

### Unterstützen Sie uns!

Der LBV finanziert seine Arbeit für die Natur durch Spenden und Mitgliedsbeiträge.

**Spendenkonto der LBV-Umweltstation**  
Sparkasse Regensburg  
IBAN DE17 7505 0000 0026 2509 02  
BIC BYLADEM1RBG

**Spenden per Paypal**  
[oberpfalz@lbv.de](mailto:oberpfalz@lbv.de)  
(Bitte Spendenzweck angeben: Umweltstation)



Programm  
Okt. 2024 bis  
März 2025

VOGEL- UND UMWELTSTATION  
REGENSTAUF



## Veranstaltungen der Vogel- und Umweltstation Regenstauf



- Ausführliche Informationen unter [www.oberpfalz.lbv.de](http://www.oberpfalz.lbv.de)
- Veranstaltungsort, sofern nicht anders angegeben:  
LBV-Umweltstation (Masurenweg 19, 93128 Regenstauf)

### Oktober 2024

**Mittwoch, 02. Oktober 2024** von 19.00 bis 20.30 Uhr  
**Vortrag „Igel gefunden - was tun?“**

Bianca Dirigl ([www.igelschutzhilfe-regensburg.de](http://www.igelschutzhilfe-regensburg.de)) verrät, wie man Igel helfen kann, sie fit für den Winter macht und einen igelfreundlichen Garten gestaltet. Ohne Anmeldung. Auf Spendenbasis.

**Mittwoch, 16. Oktober 2024** von 09.00 bis 11.30 Uhr  
**Pilzführung - Erkennen, Bestimmen, Sammeln**

Pilzsachverständiger Helmut Knöll führt uns in das Sammeln von Pilzen ein und vermittelt einen sicheren Umgang mit Bestimmungshilfen. Kosten: 13 € (Kinder 3 €). Treffpunkt (Sinzing / Schwaighausen Forst) wird kurzfristig bekanntgegeben. Weitere Infos bei Anmeldung bis 13.10. an [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

### November 2024

**Mittwoch, 13. November 2024** von 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Häkelabend - Baumschmuck und Geschenkeanhänger**

Wir lernen das Häkeln mit Stäbchen. Nadel/Wolle werden gestellt (wer möchte kann Wolle f. Nadelstärke 4 mitbringen). Vorerfahrung wünschenswert. Ab 10 Jahren, auch für Familien & Senioren. Kosten: 4 €. Anmeldung bis 11.11. an [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

### Dezember 2024

**Mittwoch, 04. Dezember 2024** von 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Meditatives Zeichnen mit Tusche und Feder**

Gemeinsam mit der freischaffenden Künstlerin Luise Hufschmid und unserem Model-Turmfalken Pablo schaffen wir individuelle Kunstwerke mit Tusche und Vogelfeder. Jede\*r ist willkommen, keine Vorerfahrung notwendig. Kosten: 39 €. Anmeldung telefonisch / WhatsApp bis 02.12. unter 0178/5856024.

**23. Dezember 2024 bis 06. Januar 2025**

### Winterpause - Station geschlossen

Die gesamte Einrichtung ist über Weihnachten geschlossen. Vogelnotrufe nehmen unsere ehrenamtlichen Helfer\*innen unter 0171-4087252 entgegen. Wir bitten um Verständnis, dass wir in diesem Zeitraum nicht in vollem Umfang verfügbar sind.

### Januar 2025

**Mittwoch, 15. Januar 2025** von 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Kinoabend in der LBV-Station - „Vogelperspektiven“**

„[...] eine Verschmelzung von Dokumentar- und Naturfilm, öffnet die Augen für die Schönheit der Vögel und blickt gleichzeitig hinter die Kulissen der Umweltpolitik verbunden mit Schutzprojekten. Der Film entführt seine Zuschauer auf eine emotionale und inspirierende Entdeckungsreise.“ (Zitat: LnP)  
Ohne Anmeldung. Auf Spendenbasis für Popcorn und Co.

**Freitag, 24. Januar 2025** von 14.00 bis 17.00 Uhr

### Kleider- & Pflanzentausch-Nachmittag + Bastelecke

Bei unserem bunten Tausch-Nachmittag könnt ihr aussortierte Kleidung mitbringen, aber auch Bücher oder Zimmerpflanzen, die ein neues Zuhause finden dürfen. Bitte nur Sachen mitbringen, die noch gut in Schuss sind. Es wird auch eine DIY-Bastelecke geben, wo ihr z.B. Zimmerpflanzentöpfe gestalten oder nachhaltige Wattedecken nähen könnt. Übriggebliebene Kleidung wird gespendet. Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

### Februar 2025

**Februar 2025** voraussichtl. Freitagnachmittag  
**Uhu-Wanderung in der Weltenburger Enge**

In der Abenddämmerung lauschen wir dem Balzen der Eulen und erfahren spannendes aus ihrem Leben. Dr. Christian Stierstorfer und Christoph Bauer vom LBV leiten zusammen mit Franziska Jäger vom Nationalen Naturmonument die Führung an. Der genaue Termin und Infos zur Anmeldung werden rechtzeitig unter [www.oberpfalz.lbv.de](http://www.oberpfalz.lbv.de) bekanntgegeben.

**Samstag, 22. Februar 2025** von 10.00 bis 16.00 Uhr

### Bezirksversammlung Oberpfalz

Einladung an alle LBV-Aktiven, sich über aktuelle Projekte und das neue Naturschutzjahr auszutauschen. Außerdem gibt es einen Bericht aus unserer Bezirksgeschäftsstelle, Vogel- und Umweltstation. Anmeldung bis 19.02. unter [oberpfalz@lbv.de](mailto:oberpfalz@lbv.de).

### März 2025

**Freitag, 07. März 2025** ab 16.00 Uhr  
**Betriebsvorstellung Ebner's Bio-Küche in Wenzenbach**

Nach der Vorstellung des Betriebes inkl. „Bio-Snacks“ bekommen wir außerdem Einblicke in die Arbeit und den Hof von einem Lieferanten des Bio-Catering Ebner. Wer will kann um 18.30 Uhr den Abend mit einem Bio-Regionalen 4-Gang Menü ausklingen lassen (60 € p.P., Betriebsbesichtigung kostenlos). Anmeldung bis 04.03. an [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

**Freitag, 21. März 2025** von 09.00 bis 12.00 Uhr

### Specht-Führung im Rainer Wald

Im Frühjahr kann man die typischen Revierkämpfe der Spechtmännchen beobachten. Dr. Christian Stierstorfer vom LBV leitet die Führung und gibt spannende Infos zu heimischen Spechten. Weitere Infos zu Treffpunkt etc. folgen nach Anmeldung bis zum 19.03. unter [umweltstation.regenstauf@lbv.de](mailto:umweltstation.regenstauf@lbv.de).

### Neu: Regelmäßige Yoga-Kurse in der LBV-Station

**Jeden Montag** von 18.30 bis 19.30 Uhr

### Ausgleich und innere Ruhe finden

Die langsame, meditative Yogapraxis bietet dir die Möglichkeit, über sanfte Bewegungen zurück zu dir selbst zu finden. Es geht um dich, um deinen Atem, deine Emotionen, dein Körpergefühl. Kosten je Termin: 12 €. Anmeldung telefonisch / WhatsApp bei der Yoga-Lehrerin Luise Hufschmid unter 0178/5856024 oder [www.humanenergetik.de](http://www.humanenergetik.de). Kursbeginn: **16.09.2024**



## FREUNDE

Ihr Begrüßungsgeschenk als Neumitglied:

Bitte im Fensterkuvert senden an:

Aktwort



LBV-Bezirksgeschäftsstelle  
Christoph Bauer  
Masurenweg 19  
**93128 Regenstauf**

Weitere Familienmitglieder  
für die LBV-Familienmitgliedschaft:

(Ehe-/Lebens-) Partner, Geburtsdatum

1. Kind, Geburtsdatum

2. Kind, Geburtsdatum

ggf. Mitgliedsnummer des Werbers